

日期	星期	早點	午 餐						下午點心	餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果		全穀根莖類	豆蛋魚肉	蔬菜類	水果類	
2/1	四	絲瓜麵線	鮮蔬雞肉燴飯			時令蔬菜		時令水果	綠豆薏仁		✓	✓	✓	✓
2/2	五	南瓜粥	糙米飯	蕃茄洋葱燉肉	紅燒干絲	時令蔬菜	蘿蔔湯	時令水果	麵包	紅棗茶	✓	✓	✓	✓
2/3	六	週休												
2/4	日													
2/5	一	芙蓉麵線	白米飯	百頁滷肉	燴三色	時令蔬菜	海帶結湯	時令水果	擔仔麵		✓	✓	✓	✓
2/6	二	廣東粥	大滷麵			時令蔬菜		時令水果	黑糖饅頭	洛神花茶	✓	✓	✓	✓
2/7	三	牛奶西米露	火鍋大餐			時令蔬菜		時令水果	麵包	桂圓茶	✓	✓	✓	✓
2/8	四	調整放假日												
2/9	五	除夕放假一天												
2/10	六	大年初一放假一天												
2/11	日	大年初二放假一天												
2/12	一	大年初三放假一天												
2/13	二	大年初四放假一天												
2/14	三	大年初五放假一天												
2/15	四	銀芽冬粉	咖哩燴飯			時令蔬菜		時令水果	黑糖粉圓		✓	✓	✓	✓
2/16	五	香菇瘦肉粥	糙米飯	京醬肉絲	炒榨菜	時令蔬菜	馬鈴薯湯	時令水果	蔬菜湯麵		✓	✓	✓	✓
2/17	六	絲瓜麵線	滷肉飯			時令蔬菜	香菇貢丸湯	時令水果	麵包	紅棗茶	✓	✓	✓	✓
2/18	日	週休												
2/19	一	蔬菜冬粉	白米飯	麵圈滷肉	醬燒海帶絲	時令蔬菜	當歸肉絲湯	時令水果	玉米濃湯		✓	✓	✓	✓
2/20	二	鮪魚粥	精燉紅燒麵			時令蔬菜		時令水果	發麵餅	菊花茶	✓	✓	✓	✓
2/21	三	葡萄乾吐司 牛奶	紫米飯	毛豆雞丁	絲瓜燴蛋	時令蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	關東煮		✓	✓	✓	✓
2/22	四	什錦麵線	親子丼飯			時令蔬菜		時令水果	綠豆仁西米露		✓	✓	✓	✓
2/23	五	翡翠銀魚粥	糙米飯	滷冬瓜	客家小炒	時令蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	麵包	決明子茶	✓	✓	✓	✓
2/24	六	週休												
2/25	日													
2/26	一	莧菜麵線	白米飯	瓜仔肉	彩椒玉米	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	肉燥湯麵		✓	✓	✓	✓
2/27	二	蘿蔔鹹粥	肉絲炒麵			時令蔬菜	貢丸湯	時令水果	芋泥包	枸杞茶	✓	✓	✓	✓
2/28	三	二二八和平紀念日放假一天												
2/29	四	蔥油冬粉	雞肉鮮蔬燴飯			時令蔬菜	蘿蔔湯	時令水果	紅豆QQ		✓	✓	✓	✓

※以上中午餐點均附有當季水果；青菜蔬果類，會因季節、氣候不定而做微調。