宜蘭縣私立劍橋國際幼兒園115學年第一學期　　115年11月份餐點表

日期	星期	早點	午餐						下午點心		餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果			1 全穀根莖類	2 豆蛋魚肉奶類	3 蔬菜類	4 水果類
11/1	日	週休												
11/2	一	白菜香菇冬粉1.2.3	白米飯1	紅燒雞肉2	什錦海帶絲3	時令蔬菜3	玉米蛋花湯2.3	時令水果4	米粉羹1.2.3		✓	✓	✓	✓
11/3	二	蘿蔔鹹粥1.2.3	香菇肉燥炒麵1.2.3			時令蔬菜3	筍子排骨湯2.3	時令水果4	奶皇包1	決明子茶1	✓	✓	✓	✓
11/4	三	葡萄乾吐司1.2牛奶2	紫米飯1	糖醋雞丁2.3	肉末冬粉2.3	時令蔬菜3	冬瓜湯2.3	時令水果4	魚丸湯麵1.2.3		✓	✓	✓	✓
11/5	四	油蔥粄條湯1.2.3	什錦雞肉丼飯1.2.3			時令蔬菜3		時令水果4	黑糖珍珠粉條1		✓	✓	✓	✓
11/6	五	吻仔魚粥1.2.3	糙米飯1	瓜仔肉燥2.3	菜脯蛋2.3	時令蔬菜3	瓠瓜排骨湯2.3	時令水果4	麵包1	枸杞茶1	✓	✓	✓	✓
11/7	六	週休												
11/8	日													
11/9	一	古早味麵線1.2.3	白米飯1	壽喜燒2.3	咖哩魚蛋2	時令蔬菜3	黃瓜魚丸湯2.3	時令水果4	蔬菜麵1.2.3		✓	✓	✓	✓
11/10	二	芋頭鹹粥1.2.3	乾炒米苔目1.2.3			時令蔬菜3	酸菜豬血湯2.3	時令水果4	小肉包1.2	紅棗茶1	✓	✓	✓	✓
11/11	三	原味蛋糕1.2 牛奶2	紫米飯1	炸小雞腿2	三杯海帶根3	時令蔬菜3	香菇貢丸湯2.3	時令水果4	肉燥米粉1.2		✓	✓	✓	✓
11/12	四	肉燥蔬菜冬粉1.2.3	親子丼飯1.2.3			時令蔬菜3		時令水果4	黑糖粉圓1		✓	✓	✓	✓
11/13	五	翡翠銀魚粥1.2.3	糙米飯1	金沙雞肉杏鮑菇2.3	絲瓜豆腐煲2.3	時令蔬菜3	排骨酥湯2.3	時令水果4	麵包1	麥茶1	✓	✓	✓	✓
11/14	六	週休												
11/15	日													
11/16	一	莧菜麵線1.2.3	白米飯1	洋蔥肉絲2.3	海帶結3	時令蔬菜3	紫菜蛋花湯2.3	時令水果4	高麗菜肉燥麵1.2.3		✓	✓	✓	✓
11/17	二	雜菜肉燥粥1.2.3	清燉紅燒麵1.2.3			時令蔬菜3		時令水果4	布丁小蛋糕1.2	菊花茶1	✓	✓	✓	✓
11/18	三	雞蛋吐司1.2 牛奶2	紫米飯1	梅干扣肉燥2.3	炒素雞2.3	時令蔬菜3	蘿蔔魚丸湯2.3	時令水果4	關東煮1.2.3		✓	✓	✓	✓
11/19	四	什錦冬粉1.2.3	咖哩雞肉飯1.2.3			時令蔬菜3		時令水果4	紅豆芋圓1		✓	✓	✓	✓
11/20	五	清粥1 肉鬆2	糙米飯1	香菇燴雞丁2.3	蘿蔔滷麵輪2.3	時令蔬菜3	味噌豆腐湯2.3	時令水果4	麵包1	桂圓茶1	✓	✓	✓	✓
11/21	六	週休												
11/22	日													
11/23	一	油蔥冬粉1.2.3	白米飯1	香菇肉燥2.3	玉米炒QQ腸2	時令蔬菜3	蛤蜊黃瓜湯2.3	時令水果4	貢丸米粉湯1.2.3		✓	✓	✓	✓
11/24	二	玉米肉燥粥1.2.3	酸辣湯麵1.2.3			時令蔬菜3		時令水果4	甜心捲1	冬瓜茶1	✓	✓	✓	✓
11/25	三	火腿起司吐司1.2牛奶1	紫米飯1	馬鈴薯雞肉1.2.3	紅燒豆腐2	時令蔬菜3	番茄蛋花湯2.3	時令水果4	粿仔湯1.2.3		✓	✓	✓	✓
11/26	四	南瓜米粉湯1.2.3	古早味什錦湯飯1.2.3			時令蔬菜3		時令水果4	綠豆QQ1		✓	✓	✓	✓
11/27	五	瓠瓜粥1.2.3	糙米飯1	紅燒豬肉2	三杯百頁杏鮑菇2.3	時令蔬菜3	蒜頭雞湯2.3	時令水果4	麵包1	洛神茶1	✓	✓	✓	✓
11/28	六	週休												
11/29	日													
11/30	一	蔬菜滑蛋冬粉1.2.3	白米飯1	京醬肉絲2.3	銀芽豆皮2.3	時令蔬菜3	莧菜吻仔魚羹2.3	時令水果4	陽春麵1.2.3		✓	✓	✓	✓

※本園食材來源一律使用國產豬肉。　※ 以上中午餐點均附有當季水果；青菜蔬果類，會因季節、氣候不定而做微調。

※依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝蔴、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。