宜蘭縣私立芝蔴村國際幼兒園113學年第二學期	114年06月份餐點表
------------------------	-------------

自期     上食     主菜     副菜一     湯菜二     湯     水果     下午點の     中間によりによりによりによりによりによりによりによりによりによりによりによりによりに		<b>-</b>	<b>-</b>	午 餐							餐點頪別檢核			
6/2	日期	星期	早點	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	下午點心	1 全穀 根莖類			4 水果類
6/3   二   蔬菜菇菇粥1,2,3   古平味炒米約1,2,3   時令蔬菜3   青菇賣丸湯2,3   時令水果4   好奶饅頭1   冬瓜茶1   V V V V V O   前勤執吐司1,2 牛切2 紫米飯1   竹笥炒肉1,2   全針活炒線瓜1,2 時令水果4   日藤砂水果4   小部・銀八里井31   V V V V O   外面・銀爪 艶線1,2,3   桂米飯1   冬瓜椒肉1,2   炒麵腸2,3   時令水果4   小部・銀八里井31   V V V V O   一   外面・整線1,2,3   桂米飯1   冬瓜椒肉1,2   炒麵腸2,3   時令水果4   大面・砂土   大面・砂木   大面・砂土   大面・砂土	6/1	日					週休							
5   1   1   1   1   1   1   1   1   1	6/2	1	當歸紅麵線1.2.3	白米飯1	鹹蛋蒸肉2.3	紅燒豆腐2.3	時令蔬菜3	冬瓜排骨湯1.2.3	時令水果4	醬油拉麵1.2.3	✓	✓	✓	✓
5 日   新瓜種線1.2.3	6/3	11	蔬菜菇菇粥1.2.3		古早味炒米粉1.	2. 3	時令蔬菜3	香菇貢丸湯2.3	時令水果4	鮮奶饅頭1 冬瓜茶1	✓	✓	✓	✓
6/6 五 鮪魚玉米粥1.2.3 桂米飯1 冬瓜燉肉1.2 炒麺腸2.3 時今蔬菜3 竹筍雞湯2.3 時令水果4 蔥麺包1.3 麥茶1 ∨ ∨ ∨ ▼	6/4	111	葡萄乾吐司1.2 牛奶2	紫米飯1	竹筍炒肉1.2	金針菇燴絲瓜1.2	時令蔬菜3	南瓜湯1.2	時令水果4	什錦麵1.2.3	✓	✓	✓	✓
19	6/5	四	絲瓜麵線1.2.3		鮮蔬燴飯		時令蔬菜3		時令水果4	冰糖銀耳甜湯1	✓	<b>✓</b>	✓	✓
6/8 日   1   1   1   1   1   1   1   1   1	6/6	五	鮪魚玉米粥1.2.3	糙米飯1	冬瓜燉肉1.2	炒麵腸2.3	時令蔬菜3	竹筍雞湯2.3	時令水果4	蔥麵包1.3 麥茶1	✓	✓	✓	✓
6/9	6/7	六												
6/10	6/8	日	201/1											
5   10   12   13   14   14   15   15   15   15   15   15	6/9	-	油蔥麵線1.2.3	白米飯1	咖哩雞丁1.2	香油拌海帶結2.3	時令蔬菜3	川菜肉絲湯2.3				✓		$\checkmark$
10   11   12   13   13   14   15   15   15   15   15   15   15	6/10	=	芙蓉粥1.2.3		大滷麵1.2.3		時令蔬菜3		時令水果4	鮮肉包1.2決明子茶1	✓	✓	✓	$\checkmark$
1	6/11	111	雞蛋吐司1.2 牛奶2	紫米飯1	茄汁豬柳2.3	炒豆干2.3	時令蔬菜3	蕃茄洋蔥湯1.2.3	時令水果4	米粉羹1.2.3	✓	✓	✓	✓
10   11   12   13   14   15   15   15   15   15   15   15	6/12	四	地瓜粥1.2		洋芋蔬菜燴飯1.	2. 3	時令蔬菜3		時令水果4	芋頭西米露1.2	✓			
6/15 日   15	6/13	五	什錦冬粉1.2.3	糙米飯1	香菇肉燥1.2	紅燒豆腐2.3	時令蔬菜3	菠菜蛋花湯2.3	時令水果4	麵包1 枸杞茶1	✓	✓	✓	✓
6/16	6/14	六					油化							
6/17   二 清納1 内鬆2	6/15	日					極水							
6/18   三 火腿吐司1.2 牛奶2   紫米飯1   糖醋離肉2.3   瀬白菜2.3   時令蔬菜3   玉米排骨湯1.2   時令水果4   肉燥麵1.2.3   ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ 6/19   四   銀芽麵線1.2.3   粒米飯1   香菇貢丸滷肉2.3   木工炒蛋2.3   時令蔬菜3   白菜豆腐湯2.3   時令水果4   仙草蜜1   ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ 6/20   五   南瓜粥1.3   粒米飯1   香菇貢丸滷肉2.3   木工炒蛋2.3   時令蔬菜3   冬瓜湯3   時令水果4   麺包1   菊花茶1   ✓ ✓ ✓ ✓ 6/21   六   6/22   日   日   日   日   日   日   日   日   日	6/16	-	海帶芽冬粉1.2.3	白米飯1	芋頭燉肉1.2.3	蔥爆干絲2.3	時令蔬菜3	柴魚海菜湯2.3	時令水果4	福菜麵線1.2.3	✓	✓	✓	✓
6/19   四   銀芽麵線1.2.3   紅燒獅子頭燴飯1.2.3   時令蔬菜3   白菜豆腐湯2.3   時令水果4   仙草蜜1   ✓ ✓ ✓     6/20   五   南瓜粥1.3   糙米飯1   香菇貢丸滷肉2.3   木耳炒蛋2.3   時令蔬菜3   冬瓜湯3   時令水果4   麺包1   菊花茶1   ✓ ✓ ✓   ✓<	6/17	11	清粥1 肉鬆2	E	1式味噌蔬菜拉麵	1. 2. 3	時令蔬菜3		時令水果4	黑糖饅頭1 紅棗茶1	✓	✓	✓	✓
6/20 五	6/18	111	火腿吐司1.2 牛奶2	紫米飯1	糖醋雞肉2.3	滷白菜2.3	時令蔬菜3	玉米排骨湯1.2	時令水果4	肉燥麵1.2.3	✓			
6/21 六   6/22 日   週休     6/23 一   滑蛋麵線1.2.3   白米飯1   洋蔥炒肉絲2.3   紅燒豆包2.3   時令蔬菜3   金針菇湯2.3   時令水果4   擔仔麵1.2.3   ✓ ✓ ✓ ✓   ✓   ✓ ✓ ✓   ✓   ✓ ✓ ✓   ✓   ✓ ✓ ✓   ✓	6/19	四	銀芽麵線1.2.3		紅燒獅子頭燴飯1	. 2. 3	時令蔬菜3	白菜豆腐湯2.3	時令水果4	仙草蜜1	✓			
6/22 日   週休     6/23 一   滑蛋麵線1.2.3   白米飯1   洋蔥炒肉絲2.3   紅燒豆包2.3   時令蔬菜3   金針菇湯2.3   時令水果4   擔仔麵1.2.3   ✓	6/20	五	南瓜粥1.3	糙米飯1	香菇貢丸滷肉2.3	木耳炒蛋2.3	時令蔬菜3	冬瓜湯3	時令水果4	麵包1 菊花茶1	✓	✓	✓	✓
6/22 日   6/23 一   滑蛋麵線1.2.3   白米飯1 洋蔥炒肉絲2.3   紅燒豆包2.3   時令蔬菜3   金針菇湯2.3   時令水果4 排行麵1.2.3   ✓ ✓ ✓   ✓	6/21	六					油化							
6/24 二 菠菜玉米粥1.2.3 鮮蔬雞麵1.2.3 時令蔬菜3 時令水果4 小花捲1.3 桂圓茶1 ✓ ✓ ✓ ✓   6/25 三 紅豆吐司1.2 牛奶2 紫米飯1 馬鈴薯燉肉1.2.3 螞蟻上樹1.2 時令蔬菜3 絲瓜湯2.3 時令水果4 紅麵線羹1.2.3 ✓ ✓ ✓ ✓   6/26 四 木耳冬粉湯1.2.3 蔬菜親子丼飯1.2.3 時令蔬菜3 時令水果4 紅麵線羹1.2.3 ✓ ✓ ✓ ✓   6/27 五 瓠瓜粥1.2.3 糕米飯1 瓜仔肉2.3 涼拌木耳2.3 時令蔬菜3 香菇丸黄瓜湯2.3 時令水果4 麵包1 紅棗茶1 ✓ ✓ ✓   6/28 六   6/29 日	6/22	日					週怀							
6/25 三 紅豆吐司1.2 牛奶2 紫米飯1 馬鈴薯燉肉1.2.3 螞蟻上樹1.2 時令蔬菜3 絲瓜湯2.3 時令水果4 紅麵線羹1.2.3 ✓	6/23	_	滑蛋麵線1.2.3	白米飯1	洋蔥炒肉絲2.3	紅燒豆包2.3	時令蔬菜3	金針菇湯2.3	時令水果4	擔仔麵1.2.3	✓	✓		$\checkmark$
6/26   四   木耳冬粉湯1.2.3   蔬菜親子丼飯1.2.3   時令蔬菜3   時令水果4   黑糖粉圓1   ✓ ✓ ✓ ✓   ✓   ✓ ✓ ✓   ✓ <t< td=""><td>6/24</td><td>=</td><td>菠菜玉米粥1.2.3</td><td></td><td>鮮蔬雞麵1.2.</td><td>3</td><td>時令蔬菜3</td><td></td><td>時令水果4</td><td>小花捲1.3 桂圓茶1</td><td>✓</td><td></td><td></td><td><math>\checkmark</math></td></t<>	6/24	=	菠菜玉米粥1.2.3		鮮蔬雞麵1.2.	3	時令蔬菜3		時令水果4	小花捲1.3 桂圓茶1	✓			$\checkmark$
6/27 五 瓠瓜粥1.2.3 糙米飯1 瓜仔肉2.3 凉拌木耳2.3 時令蔬菜3 香菇丸黄瓜湯2.3 時令水果4 麵包1 紅棗茶1 ✓ ✓ ✓ ✓   6/28 六   6/29 日	6/25	111	紅豆吐司1.2 牛奶2	紫米飯1	馬鈴薯燉肉1.2.3	螞蟻上樹1.2	時令蔬菜3	絲瓜湯2.3	時令水果4	紅麵線羹1.2.3	✓	<b>√</b>	✓	✓
6/28 六   6/29 日	6/26	四	木耳冬粉湯1.2.3	,	蔬菜親子丼飯1.	2. 3	時令蔬菜3		時令水果4	黑糖粉圓1	✓	<b>✓</b>	✓	✓
6/29 日	6/27	五	瓠瓜粥1.2.3	糙米飯1	瓜仔肉2.3	涼拌木耳2.3	時令蔬菜3	香菇丸黄瓜湯2.3	時令水果4	麵包1 紅棗茶1	<b>√</b>	<b>√</b>	✓	<b>√</b>
6/29 H	6/28	六					油化							
6/30 − 香菇肉臊麵1.2.3 白米飯1 豉椒炒肉絲2.3 銀芽豆皮2.3 時令蔬菜3 蕃茄蛋花湯2.3 時令水果4 絲瓜麵線1.2.3 ✓ ✓ ✓	6/29	日					迎外							
	6/30	_	香菇肉臊麵1.2.3	白米飯1	豉椒炒肉絲2.3	銀芽豆皮2.3	時令蔬菜3	蕃茄蛋花湯2.3	時令水果4	絲瓜麵線1.2.3	✓	<b>✓</b>	✓	<b>✓</b>

<sup>※</sup>本園食材來源一律使用國產豬肉。 ※ 以上中午餐點均附有當季水果;青菜蔬果類,會因季節、氣候不定而做微調。

<sup>※</sup>依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」,易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果賴、芝蔴、含麩質之穀物、大豆、魚頪、使用亞硫酸鹽類等及其製品,不適合對其過 敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏,以利個別調整餐點。