

芝蔴村國際幼兒園

幼兒作息表-幼 A 班

星期 時間	一	二	三	四	五
08：00-08：30	◎幼兒入園、自由工作時間、生活自理學習				
08：30-09：00	◎晨間活動（生活教育、拍手操、律動、母語）				
09：00-09：30	◎點心時間				
09：30-10：30	◎主題活動				
10：30-10：50	◎例行性活動				
10：50-11：30	◎出汗性大肌肉活動（暖身→活動→緩和）				
11：30-12：00	◎營養午餐時間				
12：00-12：30	◎如廁、刷牙、轉銜時間				
12：30-14：00	◎午休時間→起床（摺被、整理服儀、喝水）				
14：00-15：00	◎學習區活動				
15：00-15：30	◎點心時間				
15：30-16：00	◎收拾、回顧與分享				
16：00-17：00	◎放學家長接送時間 （閱讀、聽故事、個別輔導）				

芝蔴村國際幼兒園

幼兒作息表-小 A 班

星期 時間	一	二	三	四	五
08：00-08：30	◎幼兒入園、自由工作時間、生活自理學習				
08：30-09：00	◎晨間活動（生活教育、拍手操、律動、母語）				
09：00-09：30	◎點心時間				
09：30-10：30	◎主題活動				
10：30-10：50	◎例行性活動				
10：50-11：30	◎出汗性大肌肉活動（暖身→活動→緩和）				
11：30-12：00	◎營養午餐時間				
12：00-12：30	◎如廁、刷牙、轉銜時間				
12：30-14：00	◎午休時間→起床（摺被、整理服儀、喝水）				
14：00-15：00	◎學習區活動				
15：00-15：30	◎點心時間				
15：30-16：00	◎收拾、回顧與分享				
16：00-17：00	◎放學家長接送時間 （閱讀、聽故事、個別輔導）				

芝蔴村國際幼兒園

幼兒作息表-小 B 班

星期 時間	一	二	三	四	五
08：00-08：30	◎幼兒入園、自由工作時間、生活自理學習				
08：30-09：00	◎晨間活動（生活教育、拍手操、律動、母語）				
09：00-09：30	◎點心時間				
09：30-09：50	◎例行性活動				
09：50-10：50	◎主題活動				
10：50-11：30	◎出汗性大肌肉活動（暖身→活動→緩和）				
11：30-12：00	◎營養午餐時間				
12：00-12：30	◎如廁、刷牙、轉銜時間				
12：30-14：00	◎午休時間→起床（摺被、整理服儀、喝水）				
14：00-15：00	◎學習區活動				
15：00-15：30	◎點心時間				
15：30-16：00	◎收拾、回顧與分享				
16：00-17：00	◎放學家長接送時間 （閱讀、聽故事、個別輔導）				

芝蔴村國際幼兒園

幼兒作息表-小 C 班

星期 時間	一	二	三	四	五
08：00-08：30	◎幼兒入園、自由工作時間、生活自理學習				
08：30-09：00	◎晨間活動（生活教育、拍手操、律動、母語）				
09：00-09：30	◎點心時間				
09：30-09：50	◎例行性活動				
09：50-10：30	◎出汗性大肌肉活動（暖身→活動→緩和）				
10：30-11：30	◎主題活動				
11：30-12：00	◎營養午餐時間				
12：00-12：30	◎如廁、刷牙、轉銜時間				
12：30-14：00	◎午休時間→起床（摺被、整理服儀、喝水）				
14：00-15：00	◎學習區活動				
15：00-15：30	◎點心時間				
15：30-16：00	◎收拾、回顧與分享				
16：00-17：00	◎放學家長接送時間 （閱讀、聽故事、個別輔導）				

芝蔴村國際幼兒園

幼兒作息表-中 A 班

星期 時間	一	二	三	四	五
08：00-08：40	◎幼兒入園、自由工作時間&生活自理學習				
08：40-09：00	◎晨間活動（生活教育、拍手操、律動、母語）				
09：00-09：30	◎點心時間				
09：30-10：10	◎出汗性大肌肉活動（暖身→活動→緩和）				
10：10-11：10	◎主題活動				
11：10-11：30	◎例行性活動				
11：30-12：00	◎營養午餐時間				
12：00-12：30	◎如廁、刷牙、轉銜時間				
12：30-14：00	◎午休時間→起床（摺被、整理服儀、喝水）				
14：00-15：00	◎學習區活動				
15：00-15：30	◎點心時間				
15：30-16：00	◎收拾、回顧與分享				
16：00-17：00	◎放學家長接送時間 （閱讀、聽故事、個別輔導）				

芝蔴村國際幼兒園

幼兒作息表-中 B 班

星期 時間	一	二	三	四	五
08：00-08：40	◎幼兒入園、自由工作時間&生活自理學習				
08：40-09：00	◎晨間活動（生活教育、拍手操、律動、母語）				
09：00-09：30	◎點心時間				
09：30-10：30	◎主題活動				
10：30-11：10	◎出汗性大肌肉活動（暖身→活動→緩和）				
11：10-11：30	◎例行性活動				
11：30-12：00	◎營養午餐時間				
12：00-12：30	◎如廁、刷牙、轉銜時間				
12：30-14：00	◎午休時間→起床（摺被、整理服儀、喝水）				
14：00-15：00	◎學習區活動				
15：00-15：30	◎點心時間				
15：30-16：00	◎收拾、回顧與分享				
16：00-17：00	◎放學家長接送時間 （閱讀、聽故事、個別輔導）				

芝蔴村國際幼兒園

幼兒作息表-中 C 班

星期 時間	一	二	三	四	五
08：00-08：40	◎幼兒入園、自由工作時間&生活自理學習				
08：40-09：00	◎晨間活動（生活教育、拍手操、律動、母語）				
09：00-09：30	◎點心時間				
09：30-10：30	◎主題活動				
10：30-10：50	◎例行性活動				
10：50-11：30	◎出汗性大肌肉活動（暖身→活動→緩和）				
11：30-12：00	◎營養午餐時間				
12：00-12：30	◎如廁、刷牙、轉銜時間				
12：30-14：00	◎午休時間→起床（摺被、整理服儀、喝水）				
14：00-15：00	◎學習區活動				
15：00-15：30	◎點心時間				
15：30-16：00	◎收拾、回顧與分享				
16：00-17：00	◎放學家長接送時間 （閱讀、聽故事、個別輔導）				

芝蔴村國際幼兒園

幼兒作息表-大 A 班

星期 時間	一	二	三	四	五
08：00-08：40	◎幼兒入園、自由工作時間&生活自理學習				
08：40-09：00	◎晨間活動（生活教育、拍手操、律動、母語）				
09：00-09：30	◎點心時間				
09：30-10：30	◎主題活動				
10：30-11：30	◎學習區活動				
11：30-12：00	◎營養午餐時間				
12：00-12：30	◎如廁、刷牙、轉銜時間				
12：30-14：00	◎午休時間→起床（摺被、整理服儀、喝水）				
14：00-14：20	◎例行性活動				
14：20-15：00	◎出汗性大肌肉活動（暖身→活動→緩和）				
15：00-15：30	◎點心時間				
15：30-16：00	◎收拾、回顧與分享				
16：00-17：00	◎放學時間				

芝蔴村國際幼兒園

幼兒作息表-大B班

星期 時間	一	二	三	四	五
08：00-08：40	◎幼兒入園、自由工作時間&生活自理學習				
08：40-09：00	◎晨間活動（生活教育、拍手操、律動、母語）				
09：00-09：30	◎點心時間				
09：30-10：30	◎學習區活動				
10：30-11：30	◎主題活動				
11：30-12：00	◎營養午餐時間				
12：00-12：30	◎如廁、刷牙、轉銜時間				
12：30-14：00	◎午休時間→起床（摺被、整理服儀、喝水）				
14：00-14：40	◎出汗性大肌肉活動（暖身→活動→緩和）				
14：40-15：00	◎例行性活動				
15：00-15：30	◎點心時間				
15：30-16：00	◎收拾、回顧與分享				
16：00-17：00	◎放學時間				

芝蔴村國際幼兒園

幼兒作息表-大C班

星期 時間	一	二	三	四	五
08：00-08：40	◎幼兒入園、自由工作時間&生活自理學習				
08：40-09：00	◎晨間活動（生活教育、拍手操、律動、母語）				
09：00-09：30	◎點心時間				
09：30-10：30	◎主題活動				
10：30-11：30	◎學習區活動				
11：30-12：00	◎營養午餐時間				
12：00-12：30	◎如廁、刷牙、轉銜時間				
12：30-14：00	◎午休時間→起床（摺被、整理服儀、喝水）				
14：00-14：20	◎例行性活動				
14：20-15：00	◎出汗性大肌肉活動（暖身→活動→緩和）				
15：00-15：30	◎點心時間				
15：30-16：00	◎收拾、回顧與分享				
16：00-17：00	◎放學時間				